

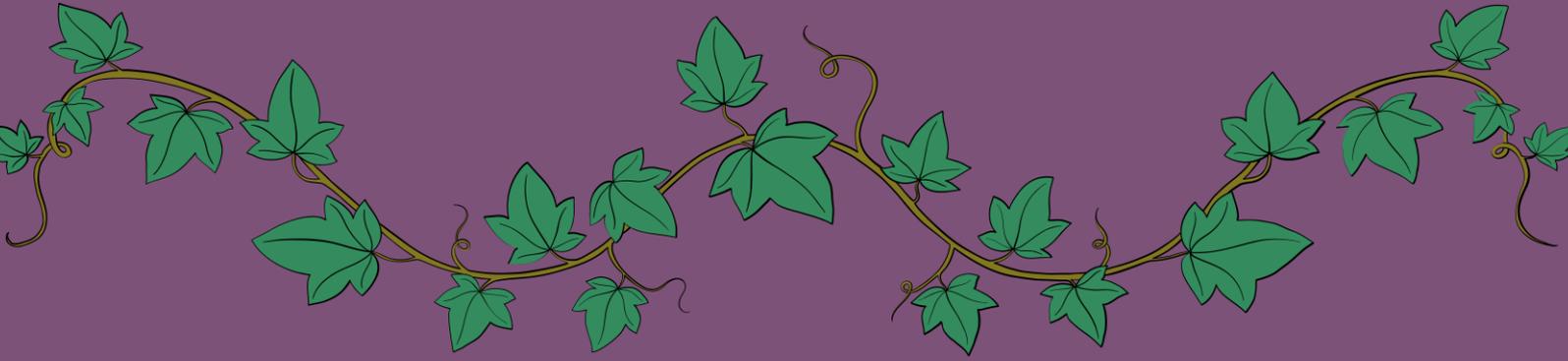
Die Magie der Runen



Bedeutung, Anwendung und Orakeln

Inhalt

Vorwort	3
Das Futhark	5
Die 24 Runen des älteren Futhark	5
Die drei Geschlechter	6
Die Botschaft der Runen	7
Das Deuten der Runen	14
Auf dem Kopf stehende Runen	15
Mit Runen Orakeln	16
Orakelsysteme	16
Das Ritual	20
Einweihung der Runen	20
Runengedicht	21
Nachwort	24
Über die Autorin	25
Danksagung	26
Kontaktdaten	26
Quellenangaben	27



Vorwort

Ein altes Sprichwort lautet:

„Runen, raunen, rechten Rat“

...und hier lässt sich schon auf den Wortstamm der Runen hinweisen. Es kommt von „Raunen“, was so viel bedeutet, wie Geheimnis oder Mysterium. Und da noch längst nicht alle Rätsel unserer sagenumwobenen Schriftzeichen gelöst wurden, werden sie das wohl noch eine Weile bleiben. Runenähnliche Zeichen wurden bereits für die Nord,- und mitteleuropäische jüngere Steinzeit und die nachfolgende Bronzezeit belegt. Es wird vermutet, dass das Wort „Rune“ auf eine Wurzel zurückgeht, die ein Raunen oder Flüstern bezeichnete, jedoch erst wirklich im 17. Jhd. Verwendung fand.

Die Wissenschaft versteht unter Runenkunde allgemein altgermanische Schriftzeichen. Das Wort baut auf Vorformen auf, die in allen germanischen Dialekten zu finden sind. In einigen germanischen Dialekten wurde das Wort Rune immer etwas unterschiedlich ausgesprochen wie etwa;

Altnordisch – rún

Althochdeutsch – rûna

Gotisch – rûna

Altenglisch – rûn

Mittelhochdeutsch – rûne

Ursprünglich waren Runen eine Art Alphabet, als die germanischen Völker angefangen haben zu schreiben. Sie wurden in Steine gehauen und in Bäume geritzt. Hauptsächlich dienten sie zur Verständigung – um sich Botschaften zu vermitteln, um Jagdgründe anzuzeigen. Aber sie wurden auch zum Wahrsagen oder Orakeln verwendet. Vielleicht ist der einen oder anderen Person schon aufgefallen, dass Runen eher aus eckigen und spitzen Formen bestehen, was wohl daran liegen mag, dass es schwer war Rundungen in Steine zu hauen oder in Bäume zu gravieren. Runen werden als die Zauberzeichen des Nordens bezeichnet. Verständlich, so sind ja auch die Hauptverbreitungsgebiete die skandinavischen Länder. In Island werden sie heute noch, ganz selbstverständlich verwendet. Wie alt diese Schriftzeichen tatsächlich sind, ist bis heute nicht komplett geklärt. Man datiert diese auf das 1 - 3. Jhd. nach Chr. Dann wäre da noch die in einer Grabkammer gefundene Fibel von Meldorf die auf ca. 50 n. Chr. datiert wurde und inoffiziell als die älteste Runeninschrift gilt. Doch bis heute wurde nicht hundertprozentig geklärt, ob es sich tatsächlich um Runen handelt.

Diese alten Zeichen beinhalten jedoch viel mehr. Runen sind: Sinnbilder (Orakel), Schriftzeichen, Energieträger, Lautwert, Zauberzeichen. Die Runenreihe wurde geschaffen, um Menschen einen bildlich-magischen Zugang zu innerem wie äußerem Wissen zu ermöglichen, das die Zeiten überdauern und in allen Lebenslagen anwendbar sein sollte. Beim älteren Futhark ist dies bis heute der Fall.

Runen tauchen in alten Mythen oft in Zusammenhang mit Gottheiten auf. Die Runenschrift wurde, laut Runenforschern, von den "weisen Frauen" Nordeuropas erfunden.

Abschließend kann ich sagen, dass die Beschäftigung mit Runen, einem Menschen Erkenntnisse über sich selbst vermitteln können, und zwar mehr als alle Bücher dieser Welt. Und wie eine Bekannte einst zu mir sagte:



Das Futhark

Die ältesten Runen werden **FUTHARK** genannt und bestehen aus 24. Buchstaben. Das Wort selbst leitet sich aus den ersten 6 Runen heraus.

F-ehu

U-ruz

TH-urisaz

A-nsuz

R-aidho

K-enaz

Später jedoch tauchten Runen aus 16 (das jüngere Futhark), 18 (Armanen Futhark) oder gar 33 (Angelsächsische Futhorc) Runenstäben auf. Das Alphabet mit 16 Stäben war in der Hochblütezeit der Wikinger die gängigste Form. Dabei löste man die charakteristische Folge des älteren Futharks auf und ordnete die Stäbe dann alphabetisch. Es war eine richtige Reform, die etwa um 1300 vollständig abgeschlossen war. In der germanischen Edda – der Göttersage wird belegt, dass die Tradition des Futharks bis ins 15. Jhd. überlebte. Das Wissen um die Runenkunde ist fast ausgestorben, nur abgelegene Bauern in Skandinavien benutzten sie so lange, dass sie sich bis heute gehalten haben.

Die 24 Runen des älteren Futharks



Fehu



Uruz



Thurisaz



Ansuz



Raidho



Kenaz



Gebo



Wunjo



Hagalaz



Naudhiz



Isa



Jera



Eihwaz



Perthro



Algiz



Sowilo



Tiwaz



Berkana



Ehwaz



Mannaz



Laguz



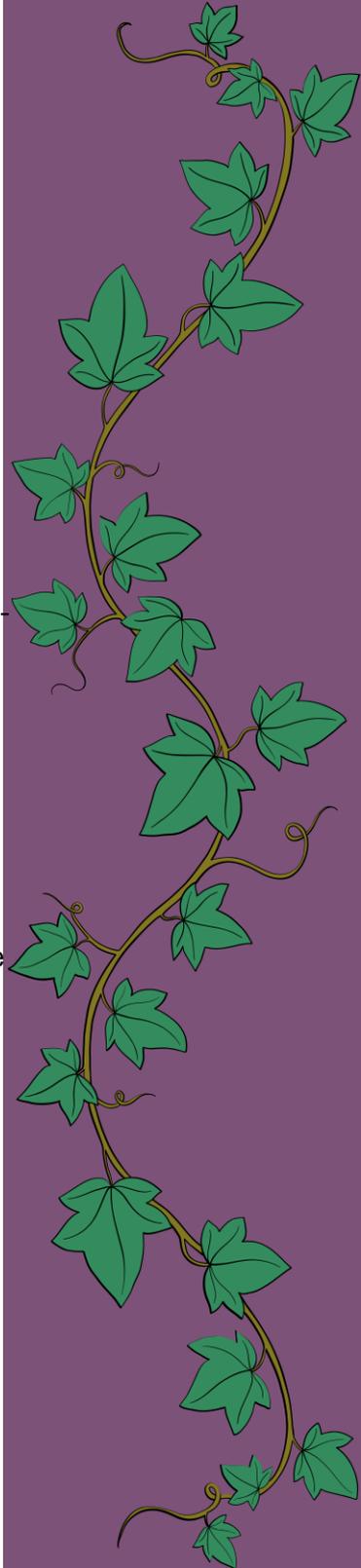
Ingwaz



Dagaz



Othala



Die drei Geschlechter

Bevor man die Einzeldeutungen der Runen begreifen kann, möchte ich kurz erläutern, dass Runen in 3 Familien unterteilt werden. Jeweils 8 Runen bilden traditionell eine Einheit. Im germanischen spricht man von „aett“, was 8 bedeutet. Das heißt, 8 Steine können jeweils immer in einem Sinnzusammenhang gesehen werden.

1. Geschlecht des Freyr (Runen der Liebe)

Fehu, Uruz, Thurisaz, Ansuz, Raidho, Kenaz, Gebo und Wunjo

2. Geschlecht des Hagal (Runen der Ordnung)

Hagalaz, Nauthiz, Isa, Jera, Eihwaz, Perthro, Algiz und Sowilo

3. Geschlecht des Tyr (Runen der Erkenntnis)

Tiwaz, Berkana, Ehwaz, Mannaz, Laguz, Ingwaz, Dagaz und Othala

Warum man Runen in diese Geschlechter eingeteilt hat, ist bis heute nicht ganz klar. Möglicherweise konnte man jedoch bestimmte Themen auf diese Art und Weise besser zusammenfassen.

Beim **ersten** Geschlecht geht es um die Hingabe an die Schöpfung und dem Bewusstsein, dass wir Teil dieser Schöpfung sind.

Das **zweite** Geschlecht beschreibt die Erfahrungen, die wir als Menschen machen und zu akzeptieren, mit welcher unterschiedlichen Charakteren und Kräften wir ausgestattet sind.

In der **dritten** Runenfamilie geht es darum, sein Wissen mit anderen zu teilen, um gemeinsam eine Zukunft für alle zu gestalten.



Die Botschaften der Runen

FEHU - Buchstabe F – Entsprechung Rind

Deutung der Rune

Fehu weist auf spirituellen Reichtum hin, den wir zum Wohl aller nutzen sollen. Es ist eine Rune der selbstlosen Fülle. Lassen sie ihre Fülle über ihrem Weg und über dem Weg anderer leuchten. Es wird ihnen nie an spirituellem Reichtum mangeln; aber vergeuden sie ihn nicht an Menschen, die ihn missbrauchen. "Horten sie ihren Reichtum nicht. Nutzen sie ihn zum Wohle aller.

URUZ - Buchstabe U – Entsprechung Auerochse

Deutung der Rune

Sie haben die innere Stärke, ihre Träume zu verwirklichen, aber auch Verantwortung: Nutzen sie ihre Stärke, damit andere sie nicht unterdrücken; aber unterdrücken sie nicht die anderen. Konzentrieren sie sich auf ihren Weg, und lassen sie sich von niemandem aus dem Gleichgewicht bringen. Es gibt immer Menschen, die negativ denken. Ihre Stärke nimmt zu, wenn sie ruhig bleiben und ihr Ich zügeln. Um ihre wahre Stärke zu finden, müssen sie sich zuerst ihren Schwächen stellen.

THURISAZ - Buchstabe TH – Entsprechung Dorn

Deutung der Rune

Sie haben die innere Kraft, sich allem zu stellen, was ihren Weg kreuzt. Fürchten sie nichts - sie haben ein Recht auf ihr Schicksal. Lassen sie sich von niemandem davon abhalten, die Wahrheit zu suchen. Seien sie spirituell, aber bleiben sie mit beiden Beinen auf dem Boden. Spirituelle Autorität gibt Macht, und diese Macht müssen sie selbstlos nutzen. Macht ist verderblich, wenn sie nicht ehrlich sind. Reden sie nicht mit anderen über ihre Autorität; es genügt, sie zu haben.

ANSUZ - Buchstabe A – Entsprechung Mund

Deutung der Rune

Die Antwort auf ihre Fragen sind schon da - aber sie haben sie noch nicht gehört. Suchen sie

nach Zeichen und Bestätigungen überall in ihrer Umgebung. Alles hat seine Bedeutung. Wenn sie das begreifen, verstehen sie auch die Botschaft aus der Umwelt. Ignorieren sie keine Botschaft, die ihnen missfällt. Alle Ereignisse sind Lektionen, und wenn sie die Wahrheit erkennen, gewinnen sie an Wissen und Weisheit. Alle Ereignisse sind Lektionen.

RAIDHO - Buchstabe R – Entsprechung Wagenrad

Deutung der Rune

Alles kommt in Zyklen, und wenn sie diesen Zyklen folgen, machen sie schnelle Fortschritte. Passen sie sich den Jahreszeiten an, indem sie Nahrung der Jahreszeit essen und dem Jahreswechsel feiern. Begrüßen sie harte Zeiten - je härter ihr Leben jetzt ist, desto schöner ist es in Zukunft. Alles hat sein Gegenteil, und Herausforderungen bringen gerechten Lohn. Denken sie daran, dass schwere Zeiten nicht ewig dauern.

KENAZ - Buchstabe K – Entsprechung Fackel

Deutung der Rune

Sie beginnen das Leben besser zu verstehen. Neue Einsichten erwarten sie - aber seien sie nicht zu selbstzufrieden. Sie müssen ihr neues Verständnis zu ihrem Wohl und zum Wohl anderer nutzen, andernfalls ist es wertlos. Die Erleuchtung ist wie ein Krug mit edlem Wein: Man muss ihn ausgießen, damit man ihn wieder füllen kann. Glauben sie nicht, die Erleuchtung sei ihr Lebensziel! Sie ist der Beginn eines Abenteuers, eines Lernprozesses, der ihnen Wissen und Weisheit vermittelt. Die Erleuchtung muss mit Weisheit einhergehen.

GEBO - Buchstabe G – Entsprechung Geschenk

Deutung der Rune

Ein Geschenk, verbunden mit einer Entscheidung, erwartet sie. Sie können es annehmen oder ablehnen. Wenn sie ja sagen, müssen sie ein Gegengeschenk machen. Alles hat seinen Preis; aber spirituelle Gaben sind ihren Preis wert. Finden sie ein Gleichgewicht zwischen Geben und Nehmen, und lernen sie, verantwortungsbewusst zu geben. Sie müssen auch lernen, wann sie geben sollen und wem sie geben sollen. Wer den spirituellen Weg gehen will, muss sowohl geben als auch nehmen.

WUNJO - Buchstabe W – Entsprechung Glück

Deutung der Rune

Das Glück gehört ihnen, wenn sie dafür arbeiten. Streben sie nach Ausgewogenheit und Harmonie im Leben. Suchen sie Lösungen, anstatt über Probleme zu grübeln. Dauerhaftes Glück gründet auf Wahrheit und Ehrlichkeit. Wer sich vor der Wahrheit versteckt, findet nie wahres Glück. Suchen sie nur das Gute, dann ist das Glück ihnen hold. Um glücklich zu sein, müssen sie Frieden mit sich selbst schließen.

HAGALAZ - Buchstabe H – Entsprechung Hagel

Deutung der Rune

Haben sie keine Angst vor Herausforderungen, freuen sie sich darüber. Hagel mag bedrohlich erscheinen, aber wenn sie ein Hagelkorn fangen, sehen sie, dass es nur aus Wasser besteht – es gibt keinen Grund zur Angst. So ist es auch mit Herausforderungen. Beißen sie die Zähne zusammen, fassen sie Mut und schauen sie den Herausforderungen ins Gesicht, um ihren Traum zu verwirklichen. Sie können aus jeder Herausforderung etwas lernen.

NAUDHIZ - Buchstabe N – Entsprechung Bedürfnis

Deutung der Rune

Sie erhalten genau das, was sie brauchen, um auf ihrem spirituellem Weg vorwärtszukommen. Sie müssen nur ihre Lektionen lernen, dann weicht das Negative dem Positiven. Sie müssen akzeptieren, was geschehen ist, und sich auf das konzentrieren, was sie sein wollen. Vertrauen sie darauf, dass die Gegenwart so ist, wie sie sein soll, und dass sie aus ihr lernen. Die Vergangenheit ist nur eine Erinnerung, die Zukunft nur ein Traum. Sie können nur die Gegenwart beeinflussen, denn sie leben nur im Jetzt.

ISA - Buchstabe I – Entsprechung Eis

Deutung der Rune

In dieser Zeit des Stillstandes sollten sie nichts erzwingen. Seien sie jetzt geduldig und klug – sie müssen auf äußere Veränderungen warten, ehe sie weitergehen können, und sie müssen entscheiden, wie sie die Wartezeit am besten nutzen. Gebe sie ihre Träume nicht

auf, sondern bekräftigen sie sie. Nutzen sie diese Zeit für die Kontemplation und für die Vorbereitung, nicht für Depression und Jammer. Die Lage wird sich ändern, so sicher wie der Frühling dem Winter und der Sommer dem Frühling folgt.

JERA - Buchstabe J – Jahr

Deutung der Rune

Jetzt ernten sie, was sie einst gesät haben. Dies ist ein Zeit der Fülle, der Freude und des Feierns ohne Selbstgefälligkeit, aber auch der harten Arbeit. Die Ernte geht vorüber, und vor ihnen liegt ein Winter mit weiteren harten Lektionen. Sammeln sie Wissen und Weisheit, um für die Herausforderungen gewappnet zu sein. Dies ist ein neuer Wendepunkt in ihrem Leben, nicht das Ziel. Aber sie ernten auch den Lohn für vergangene Mühen.

EIHWAZ - Buchstabe Y – Entsprechung Eibe

Deutung der Rune

Dies ist die Zeit der Transformation. Lösen sie sich vom Alten, und umarmen sie das Neue. Es ist eine Zeit des Todes, weil das Vergangene stirbt, aber auch eine Zeit des Neubeginns, des neuen Lebens, der neuen Träume. Die einzige Konstante ist der Wandel, und wenn sie rasche Fortschritte auf ihrem Weg machen wollen, müssen sie den Wandel begrüßen, anstatt ihn abzulehnen. Wenn sie sich selbst treu bleiben und ihren Weg gehen, baden sie bald in der Sonne der Erleuchtung.

PERTHRO - Buchstabe P – Entsprechung Würfelbecher

Deutung der Rune

Sie haben immer die Wahl. Niemand außer ihnen selbst kann sie aus der Ruhe bringen. Niemand hat Macht über sie, wenn sie es nicht zulassen. Nehmen sie ihr Recht auf freie Entscheidung in Anspruch. Bleiben sie bei der Wahrheit, und lassen sie sich nicht davon abhalten zu tun, was sie tun müssen. Dadurch verlieren sie ihre Kraft. Treffen sie ihre eigenen Entscheidungen, und nehmen sie ihr Schicksal selbst in die Hand.

ALGIZ - Buchstabe Z – Entsprechung Elch

Deutung der Rune

Obwohl viele Gefahren auf ihrem Weg lauern, brauchen sie keine Angst zu haben, denn ihr Schutz ist in ihnen. Sie sind sicher, solange sie nicht leichtsinnig werden. Die Zeit ist günstig für riskante Projekte, aber alles muss ein solides Fundament haben. Werden sie nicht selbstgefällig. Viele Gefahren lauern auf ihrem Weg. Aber sie genießen inneren Schutz.

SOWILO - Buchstabe S – Entsprechung Sonne

Deutung der Rune

Sie haben die Macht, die Dinge zum Reifen zu bringen. Glück erwartet sie, und sie haben ein gutes Gefühl. Jetzt ist keine Zeit, sich auszuruhen und zu entspannen. Blicken sie statt dessen nach innen, und betrachten sie ihre dunkle Seite. Fürchten sie sich nicht davor: Die Energie der Sonne hilft ihnen, und sie werden das Dunkle überwinden. Jetzt ist die Zeit günstig, um Probleme zu lösen, denn alle Lösungen sind greifbar nahe.

TIWAZ - Buchstabe T – Entsprechung Gerechtigkeit

Deutung der Rune

Diese Rune symbolisiert neue Herausforderungen, Initiation und neue Einsicht. Seien sie ohne Furcht - ihr Sieg steht bereits fest, wenn sie der Wahrheit treu bleiben. Nutzen sie alles, was sie bisher gelernt haben. Schützen sie ihre Überzeugung, denn sie wird herausgefordert werden. Aber letztlich siegt immer die Wahrheit. Nutzen sie alles, was sie bisher gelernt haben. Sie haben Macht, den Herausforderungen zu begegnen, aber sie müssen ihr wahres Potential freisetzen.

BERKANA - Buchstabe B – Entsprechung Birke

Deutung der Rune

Dies ist eine aufregende Zeit des Neubeginns und der neuen Abenteuer, eine Zeit großer Aktivität und Energie. Jetzt ist es Zeit zu säen, aber es ist noch lang bis zur Ernte. Jetzt müssen sie die neuen Ideen hegen und pflegen, bis sie Früchte tragen. Wenn sie alles gelernt haben, was die Vergangenheit sie lehren wollte, müssen sie sie hinter sich lassen und kühn nach vorne schreiten. Jetzt ist die Zeit günstig, um über einen spirituellen Frühjahrsputz nachzudenken. Werfen sie das Alte weg, und schaffen sie Platz für das Neue.

EHWAZ - Buchstabe E – Entsprechung Pferd

Deutung der Rune

Sie können auf ihrem Weg rasch voranschreiten, denn sie haben Unterstützung - jedoch nur, wenn sie zu ihren Mitmenschen ebenso loyal sind wie sie zu ihnen. Das Pferd ist ein stolzes Tier, aber sein Ziel ist ihm wichtiger als Stolz. Seien sie immer stolz auf ihre Leistungen, aber bleiben sie bescheiden, damit sie schnell und sicher vorankommen. Seien sie zu ihren Mitmenschen ebenso loyal wie zu ihnen selbst.

MANNAZ - Buchstabe M – Entsprechung Mensch

Deutung der Rune

Ihr Schicksal erwartet sie - erheben sie Anspruch darauf. Um spirituell zu werden, müssen Körper, Seele und Geist ausgeglichen sein. Akzeptieren sie freudig das Gute und das Schlechte; denn sie können aus allem lernen. Wenn sie jede Lektion lernen, so wie sie ist, streben sie nach vorn und nach oben. Der Weg des Schicksals ist ein Weg des Wachstums und der Erfüllung. Diese Rune zeigt dir die Stellung innerhalb deines sozialen Umfeldes.

Deutung der umgekehrten Rune

LAGUZ - Buchstabe L – Entsprechung Wasser

Deutung der Rune

Nur wenn sie auf die Schöpfung eingestimmt sind, fließt das Leben so, wie es fließen soll. Seelische Ausgewogenheit ist eine Folge einer natürlichen Ernährung. Unnatürliche Nahrung führt zu Disharmonie und Stagnation. Das Meer ist immer in Bewegung, und darum sollte es ein Teil ihres Lebens sein. Heißen sie den Wandel willkommen - er ist die einzige Konstante im Leben. Seelische Ausgewogenheit bedeutet Harmonie mit der Schöpfung.

INGWAZ - Buchstabe NG – Entsprechung Fruchtbarkeit

Deutung der Rune

Sie sind auf dem spirituellem Weg, und obwohl sie sich bisweilen einsam fühlen, dürfen sie zuversichtlich sein; denn in ihnen brennt das Feuer der Inspiration, das sie vorwärts und hinauf treibt. Suchen sie nur nach Antworten, und lassen sie sich nie von zu vielen Fragen aufhalten. Leben sie im Jetzt - die Vergangenheit ist nur Erinnerung, die Zukunft ist nur ein

Traum. Das Hier und Jetzt ist alles, worauf es ankommt. Das Feuer der Inspiration drängt sie, weiter nach spiritueller Erfüllung zu streben.

DAGAZ - Buchstabe D – Entsprechung Tag

Deutung der Rune

Die Macht des Lichtes erhellt ihren Weg. Solange sie der Wahrheit treu bleiben, ist das Glück ihnen hold. Fürchten sie sich nicht - die Macht des Lichtes beschützt sie. Das Licht schenkt ihnen klare Sicht, so daß sie allen Gefahren rechtzeitig ausweichen können. Lassen sie sich aber nicht von ihrem Ich blenden, und lassen sie sich ihren Erfolg nicht zu Kopf steigen. Seien sie der Herr ihres Ichs, bleiben sie bescheiden und seien sie dankbar für alles Gute in ihrem Leben. Solange sie der Wahrheit treu bleiben, ist das Glück ihnen hold."

OTHALA - Buchstabe O – Entsprechung Besitz

Deutung der Rune

Konzentrieren sie sich auf ihren Traum. Vertrauen sie darauf, dass ihre Gedanken die Energie anziehen, die sie brauchen, um den Traum zu verwirklichen. Sie brauchen Konzentration, um alle Zeichen zu verstehen, die vor ihnen erscheinen. Lassen sie alles zu, was geschehen muss, aber erzwingen sie nichts. Ihr Traum ist eine zarte Traube in ihrer Hand. Wenn sie ihn zu kräftig festhalten, können sie ihn töten. Bündeln sie ihre Gedanken, damit sie die Energie anziehen, die sie brauchen, um ihre Träume wahr zu machen.

Das Deuten der Runen

Wie oben bereits angesprochen, Runen bedeutet Geheimnis oder Mysterium. Und sie bergen auch Geheimnisse, denn ganz wird man sie nie entschlüsseln. Vielleicht ist es aber auch genau das, was Runen ausmacht. Daher lassen sich diese nicht in eine dogmatische Schublade stecken. In Runen stecken Geheimnisse des Vergehens, des Seins und des Werdens. Runen hat man in der germanischen Mythologie für vielerlei Dinge verwendet. In erster Linie waren sie Schriftzeichen, also ein richtiges Alphabet. Man hat Runen jedoch auch zum Orakeln und Wahrsagen verwendet, aus dem leitet sich auch das heutige Wort Buchstabe ab, weil man früher Runen auf Buchenstäbchen geritzt hat.

Vorweg kann man sagen, dass Runen

- Schutzzeichen
- Kraftzeichen
- und Orakel in einem sind.

Jemand hat einmal zu mir gesagt: „**Runen wirken, egal ob du daran glaubst oder nicht**“ und soll ich dir was sagen? Ich habe es genauso erfahren. Wir können sie als Zeichen für besondere Lebensumstände, Sinnbilder oder auch Zauberzeichen verwenden. Trotzdem kann es ein wenig dauern, bis man ein Gefühl dafür bekommt. Man sollte keine Selbstzweifel aufkommen lassen, wenn du mit Runen orakeln möchtest.

Man muss mit Runen einfach etwas experimentieren und es langsam angehen. Es reicht für den Beginn, sich einem kleinen Thema zu widmen. Wenn die Zeit noch nicht reif dafür ist, dann wird sich auch noch keine Botschaft einstellen. Jede Rune hat ihre eigene Bedeutung und Botschaft und auch mir haben sie sich lange nicht offenbart.



Über einige Jahre hinweg wusste ich ihre Namen und ihre Bedeutung und doch konnte ich nicht so wirklich etwas damit anfangen. Aber ich bemühte mich zu sehr, daher haben sie auch nicht mit mir gesprochen. Erst als ich den Kopf ausgeschalten habe, wurden sie mir mehr und mehr vertraut.

Seitdem habe ich Runen meist als Amulett bei mir, eines in der Jackentasche oder auch im Medizinbeutel, je nachdem, was gerade ansteht. So ähnlich war es auch bei den Karten. Ich malte auf ein Stück Papier einmal eine Rune und steckte sie in die Hosentasche. Und sie wirkte – und wie sie wirkte. So entstand die Idee, diese Karten zu entwerfen.

Auf dem Kopf stehende Runen

Wie auch bei vielen anderen Orakeln oder Tarotkarten verändern sich manche Botschaften, wenn die Rune umgekehrt liegt. Es wird oft von der „auf dem Kopf stehende“ oder „dunkler Stab“ oder Rune gesprochen. Oft wird behauptet, dass dies dann ein schlechtes Omen sei. Doch das kann ich nicht bestätigen. Hier ein Beispiel:

Die Rune Fehu beschreibt den Reichtum, doch sie will dir nicht sagen, nur weil sie verkehrt liegt, dass du von Armut betroffen sein wirst, sondern wenn du zu gierig wirst, ist es möglich, dass die Rune dir deinen Reichtum wieder wegnimmt.

Umgekehrte Runen möchten dir damit Warnungen vorweg schicken oder Lösungen zu Problemen anbieten, damit du im wahrsten Sinne noch die Kurve kriegen kannst. Und manchmal möchte dir eine umgedrehte Rune auch sagen, dass dir noch etwas fehlt, um wirklich vollständig zu sein.



Mit Runen Orakeln

Heute gibt es ja viele Möglichkeiten, um mit Runen zu Orakeln. Es gibt Aufzeichnungen wie man früher vorgegangen ist und wenn ich für eine Sitzung gebucht werde, mache ich es auf althergebrachte Weise.

Man hat die 24 Runen genommen und auf ein rundes weißes Tuch geworfen. Danach hat man dann auf gut Glück 3 ausgewählt, aus denen man anschließend gelesen hat. Diese 3 Runen symbolisierten die Vergangenheit, die Gegenwart und die Zukunft.

Einige Orakelmöglichkeiten möchte ich euch gerne vorstellen, weil ich sie selber verwende oder als gut empfunden habe. Aber der Vielfalt an Legemöglichkeiten ist natürlich keine Grenze gesetzt, man darf sich hier gerne selber erfinden.

Orakelsysteme

Das 3 Nornensystem

1. Rune

URD



Das Gewesene
Vergangenheit

2. Rune

WERDANDI



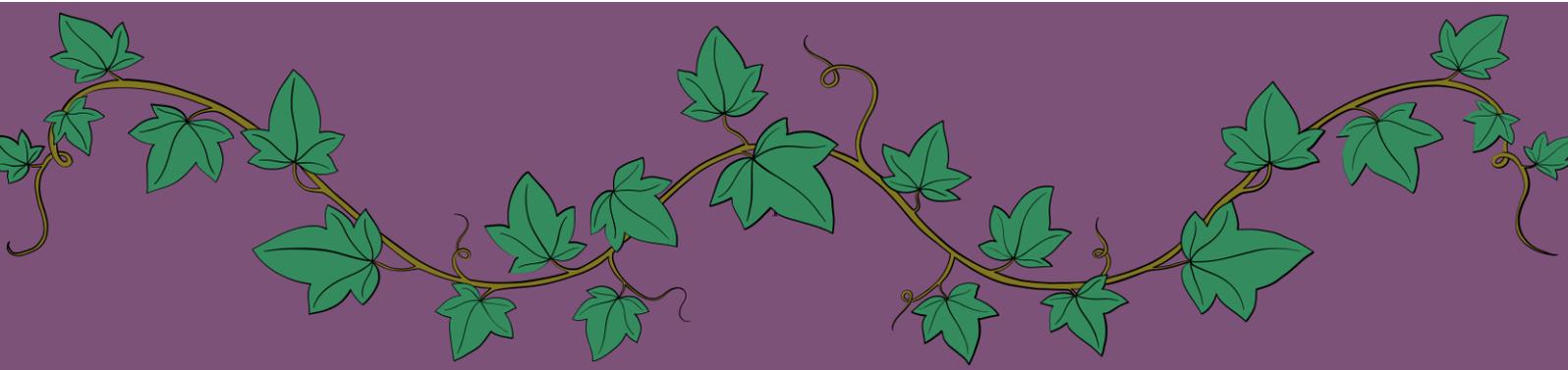
Das Gewordene
Gegenwart

3. Rune

SKULD



Das Gesollte
Zukunft



Mische deine 24 Runenstäbe/Steine gut durch und denke dabei an dein Anliegen. Ziehe 3 Steine heraus. Lege sie dabei von links nach rechts vor dir auf. Die erste Gezogene ist *Urd*. Sie raunt dir die Vergangenheit. Die zweite Rune mit *Werdandi* zeigt dir die gegenwärtige Situation/Problem. Und Rune drei ist die Norne *Skuld*, die zukünftige mögliche Entwicklungen und Lösungen anbietet. Sie ergibt sich aus den Aspekten der beiden vorigen Runen.

Diese Form ist die Gängigste unter den Runen Orakel.

Einfaches Ziehen einer Rune

Wenn du einen schnellen Rat brauchst, um dich einem kleinen Etappenziel zu nähern, dann wähle die sehr wirkungsvolle Methode der Tagesrune. Diese Form gibt es auch bei vielen Kartendecks und ist zugleich eine tolle Möglichkeit, dich nach und nach mit Runen vertraut zu machen, wenn du noch in den Anfangsschuhen steckst.

Wenn du möchtest, denke dabei wieder an ein Thema oder lass dich einfach überraschen. Mische die Runenstäbe wieder gut durch und ziehe ganz intuitiv eine heraus.

Zu Beginn meiner Runenlaufbahn habe ich diese dann gerne länger angeschaut. Wie sieht die Form dieses Zeichens aus, welche Bilder stellen sich von selber ein, oder kommen dazu vielleicht sogar Gedanken. Dass was mir eingefallen ist, wurde von mir auf einen Zettel aufgeschrieben. Erst am Ende des Tages habe ich mir die genauere Bedeutung der Rune durchgelesen.

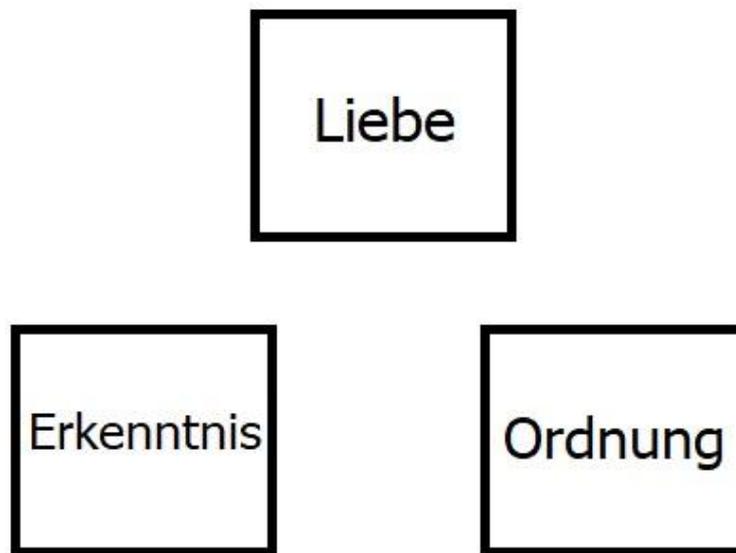
Für & Wider

Mit dieser Legemethode kannst du dir einige deiner Entscheidungen erleichtern. Die Runen können sie dir natürlich nicht abnehmen, aber vielleicht bekommst du Hinweise, in welche Richtung es gehen kann. Man zieht eine Rune für Option 1 und eine zweite für Option 2. Diese werden nebeneinander gelegt und gedeutet. Wenn sich daraus keine Botschaft ergibt, dann kann man eine weitere Rune ziehen, die eine der beiden Optionen bestätigt.

Liebe, Ordnung & Erkenntnis - das 3 Geschlechter Orakel

Wenn wir uns einer Situation befinden, wo wir Stärkung nötig haben, dann bietet sich diese Art der Legung wunderbar an. Sie hilft unsere Kraftquellen anzuzapfen, die wir in uns tragen, doch manchmal verschüttet scheinen.

Ziehe die erste Karte/Rune für die Liebe, dann für die Ordnung und die Erkenntnis. Diese 3 Karten öffnen die Kraftquelle der Weisheit. Sie möchten dir sagen, welche Entwicklung sich aus den gegenwärtigen Situationen ergeben können. Sie zeigen, was du im Moment noch nicht sehen kannst, doch das alles einen übergeordneten Sinn ergibt.



Die Legung könnte so aussehen

Das Runenkreuz

Dieses Legeschema ist bereits etwas komplexer und erfordert durchaus schon Übung im Umgang mit den Runen. Trotzdem möchte ich es euch nicht vorenthalten, weil man sich ein umfassendes Bild eines Problems oder Situation machen kann.



Hierfür zieht man 6 Runen, die man wie am unten stehenden Bild legt. Doch wenn man danach immer noch keine Lösung hat, gibt man alle Stäbe oder Karten wieder zurück, mischt gut durch und zieht eine letzte 7. Karte, und zwar die Rune der „Lösung“. Doch der Reihe nach.

Rune 1 steht für die Vergangenheit

Rune 2 steht für dich selbst

Rune 3 steht für die Zukunft

Rune 4 sind die unbewussten Elemente in uns

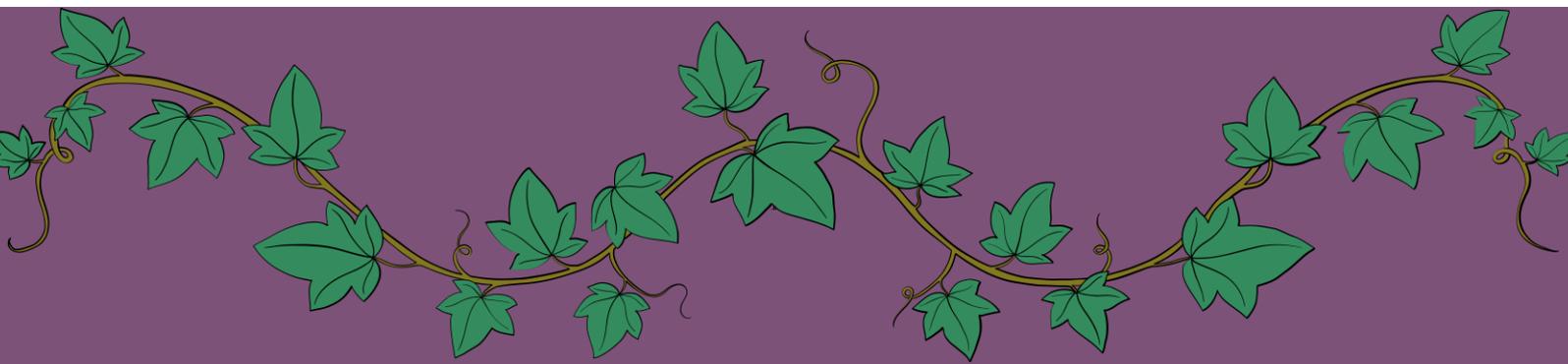
Rune 5 zeigt die Hindernisse, die sich auf deinem Weg befinden

Rune 6 sollte die Lösung offenbaren

Diese Form des Orakelns führe ich meist dann durch, wenn bei einer Person ein wirklich gravierendes Problem besteht. Das Runenkreuz benötigt auch eine höhere Konzentration und es dauert für gewöhnlich auch länger als die anderen Formen der Befragung.

Es gibt noch viele andere komplexere Formen des Orakelns mit Runen, doch ganz einfach zu verstehen sind diese oft nicht.

Ich hoffe, ich konnte dir einen kleinen Einblick in die Magie des Runenwerfens oder Ziehens geben und bin schon sehr gespannt darauf, welche Erfahrungen du dabei machen wirst.



Das Ritual

Früher ist das Befragen des Runenorakels mit einem richtigen Ritus einhergegangen. Das hatte zwei Gründe. Man beabsichtigte natürlich, dass dies eine heilige Handlung bleibt und nicht in einem Gesellschaftsspiel ausartet und man wollte gewährleisten, dass der Runenwerfer auch konzentriert bei seinem Ritual ist. Die Qualität des Wurfes und der Deutung waren dadurch natürlich wesentlich höher.

Grundsätzlich ist die Herstellung von Runen schon ein einziges Ritual. Meine Runenstäbe benötigten etwa 2 Jahre, bis sie völlig fertig waren. Immer wieder wollte etwas nicht funktionieren, sondern forderte Zeit und Geduld. Wenn die Runen nun endlich fertig sind, gehören sie eingeweiht und aufgeladen, bevor man sie zum Orakeln benutzt. Mein Ritual dazu, möchte ich dir abschließend noch vorstellen.

Einweihung der Runen

Als erstes räuchere ich meine Runen und die Umgebung mit Beifuß. So sind alle Energien, die ich vielleicht bei der Herstellung hineingelegt habe, gereinigt. Solche Einweihungsrituale mache ich außerdem immer in der Natur und nie in geschlossenen Räumen. Die Energie ist draußen einfach höher. Jeden Ritualgegenstand, den ich herstelle, biete ich den 6 Richtungen dar. Dazu nehme ich mein Bündel mit Runen und drehe mich in den Norden.

Dort spreche ich:

„Ihr großen Geister des Nordens, ich bitte euch meine Runen mit ihren ureigenen Kräften zu beladen und zu heiligen.“

Danach gehe ich in den Osten, Süden und Westen. Die letzten beiden Gebete richten sich gegen den Himmel und unserer Mutter Erde. Ich bete immer die gleichen Worte wie oben erwähnt.

Zum Schluss spreche ich noch einen Teil von einem alten Runengedicht:

Isländisches Runengedicht

1. **Vieh** ist der Freunde Feindschaft

und das Feuer der Flut
und der Weg der Schlange
Gold "Anführer des Volkes"

2. **Niesel** ist das Weinen der Wolken

und der Verminderer des Eisrands,
und der Hass des Hirten.
Schatten "Anführer"

3. **Thurse** ist die Qual der Frauen

und der Felsen Bewohner
und der Ehemann Vardhrúnas.
Saturn "Führer des Things"

4. **Ase** ist der Alte Vater

und Asgards Anführer
und der Herrscher Walhalls.
Jupiter "Spitzen-Führer"

5. **Reiten** ist ein gesegnetes Sitzen

und eine Reise
und die Mühe des Pferdes.
Weg "Würdiger Mann"

6. **Wunde** ist das Weh der Kinder

und eine Geißel
und das Haus verrottendes Fleisches.
Peitsche "König"

7. **Hagel** ist ein kaltes Korn
und ein Schauer aus Schneeregen
und die Krankheit der Schlangen
Hagel "Kampfführer"

8. **Not** ist die Trauer der Dienstmagd
und harter Umstand
und anstrengende Arbeit
Leid "Niflung"

9. **Eis** ist die Borke des Baches
und das Dach der Wellen
und Gefahr den Verfallenen, Eis "Eberhelm-Träger"

10. **Gute Ernte** ist der Nutzen von allen
und ein guter Sommer
und ein vollreifes Feld
Jahr "All-Herrscher"

11. **Sonne** ist der Schild der Wolken
und scheinende Pracht
und das ewige Unglück des Eises.
Rad "Sohn des Siegreichen"

12. **Tyr** ist der einhändige Ase
und das Übriggebliebene des Wolfs
und Behüter der Höfe.
Mars "Leiter"

13. **Birkenzweig** ist ein blattreicher Ast

und ein Baum, der noch klein ist

und ein junges Holz.

Silberfichte "Beschützer"

14. **Mann** ist die Freude des Menschen

und die Vermehrung des Staubes

und der Schiffe Schmuck. Mensch "Großzügiger"

15. **Nässe** ist wogendes Wasser

und ein weiter Kessel

und das Land der Fische.

See "Preiswürdiger"

16. **Eibe** ist ein gebogener Bogen

und brüchiges Eisen

und Farbauti des Pfeiles.

(Regen)bogen "Yngling"



Nachwort

Viele Menschen auf unserem Planeten, besonders sehr weise und spirituelle Menschen, befragen vor wichtigen Entscheidungen ihre Orakeln. Sogar der Dalai Lama geht so vor. Wir leben heute in einer Welt, die sehr Verstandsgesteuert und Computer-lastig ist, sodass wir oft etwas fremdbeeinflusst umher irren. Also warum nicht ab und zu das Orakel befragen? Wir können es ja spielerisch, neugierig betrachten und müssen nicht immer alles zu ernst sehen. Es kann als Richtungsweiser gesehen werden, doch nichts muss. So können wir einen spirituell kreativen Umgang mit dem Schicksal kennenlernen.

Und ich möchte auch verdeutlichen, dass wir auch heute noch umgeben sind von Runen, ohne dass wir es bewusst wissen.

Z.B.: das Andreaskreuz (Gebo) vor Bahnübergängen, und die Schutzzeichen, in Form der Eihwaz-Rune, gegen Feuer und unerwünschten Besuch aus der Unterwelt an vielen Häusern. Auch die Kirche hat sich der Runenkraft bedient, indem sie aus Wunjo und Gebo eine Binderune schuf - heute bekannt als Zeichen des Pax Christi. Auch in alten Fachwerkhäusern finden wir Runenformen wieder, mit denen man versuchte damals die Bewohner zu segnen und zu schützen.

Wenn du dir einmal an die Formen der einzelnen Runen gewöhnt und verinnerlicht hast, werdest du sie überall finden. Vor allem in der Natur.



Über die Autorin

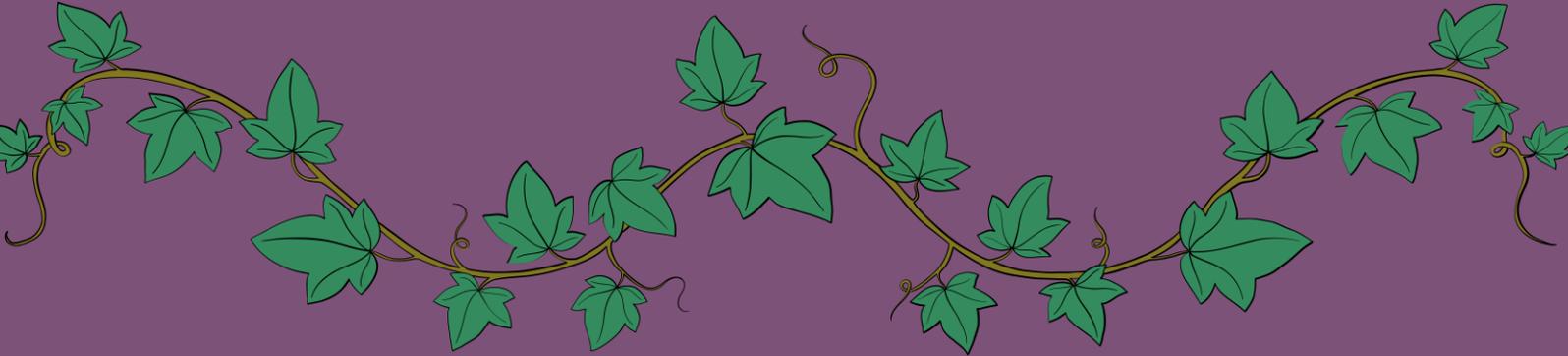
Karin Tanka Mikota hat germanische Wurzeln, deswegen wollte sie dieser Kultur genauer auf den Grund gehen. Sie wurde in den mystischen Highlands des Mühlviertels geboren, wo sie auch heute noch lebt und arbeitet. Seit über 30 Jahren beschäftigt sie sich hauptsächlich mit den Ureinwohnern Nordamerikas und Europas. So ist auch die Magie der Runen zu ihr gekommen.

Karin Tanka Mikota arbeitet heute als Bloggerin, Autorin, Naturpädagogin, Ritualleiterin und Kunsthandwerkerin im Mühlviertel. Sie bietet dort Workshops, Seminare, Runen legen und Naturführungen zu

Themen wie:

- Spiritualität
- Kräuterpädagogik
- Altes Handwerk
- Waldbaden
- Wyda Lehrerin (keltisches Yoga)





Danksagung

Ich möchte mich bei meinen vielen Lehrern bedanken, die mir solch persönliche Dinge über ihre Kulturen lehren und zeigen, auch heute noch.

Vielen Dank an Mutter Erde, dafür das du mich (er)trägst und nährst – ich verneige mich vor dir.

Danke an meine Eltern, die mich Naturverbundenheit lehrten.

Und meiner großen Liebe, meinem Ehemann Mike, der ein enormes Wissen über viele Kulturen, deren Rituale und Zeremonien besitzt, die er auf den zahlreichen Reisen kennenlernen durfte. Du bereicherst mein Leben und ich lerne so viel von dir.

Kontaktdaten

Kontakt:

Karin Theresa Mikota

Hörleinsödt 41

4170 Lichenau im Mühlkreis

+43 664 55 31 507

www.naturspirit.at

naturspirit@gmx.at

Kontakt Verein:

Verein Altes Wissen – neu gelebt

Karin & Mike Mikota

www.vereinaltetwissen.com



Quellenangaben

Bücher:

- Runen – Orakel, Beratung, Lebenshilfe von Edred Thorsson
- Runen – Zauberzeichen der Germanen von Christopher Weidner
- Runenrituale für die tägliche Praxis – Antara Reimann
- Runenpraxis der Eingeweihten – Karl Spiesberger
- Die Edda: Die germanischen Göttersagen von Walter Hansen

Schriftarten Runen:

- <https://www.dafont.com/de/theme.php?cat=705>
- <http://www.myfont.de/fonts/dingbats/runes.html>

Internet:

- www.eichenstamm.com
- www.runenkunde.de
- <https://viking-sons.de/runen-und-ihre-bedeutung/>

